

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
« 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Е.Видягина
Приказ № 63
« 30 » 08 2024 г.



**Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год
в группе раннего возраста №1**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.20	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.15 – 09.25	Двигательная пауза
09.25 – 09.35	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.40 – 09.50	Совместная деятельность детей и взрослых
09.50 – 10.00	Подготовка к прогулке
10.00 – 11.20	Прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.30 – 11.45	Обед
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Совместная деятельность
15.40.-16.15	Самостоятельная деятельность детей
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.30 – 16.45	Ужин
16.45 – 17.00	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
17.00 – 17.10	Подготовка к прогулке
17.10 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей: уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 29
« 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Е.Видягина
Приказ № 63
« 30 » 08 2024 г.



Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год во младшей группе №2

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр.. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15– 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.15 – 09.30	Двигательная пауза
09.30 – 09.45	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.45 – 09.55	Самостоятельная деятельность детей
09.55 – 10.05	Подготовка к прогулке
10.05 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.40 – 11.55	Обед
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.05 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.35	Самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.20	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей
16.20 - 16.30	*Вечерний круг
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.40 – 16.55	Ужин
16.55 – 17.10	Самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
« 29 » 08 2024 г.

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Е.Вилягина
Приказ № 63-02
« 30 » 08 2024 г.



**Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год
в подготовительной к школе группе №3**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.35	Самостоятельная деятельность
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Двигательная пауза
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность /кроме пятницы/
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.20	Совместная деятельность
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30-16.40	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.40-16.50	Ужин
16.50 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20– 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 «29» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 Д.Е.Видягина
 Приказ № 03-08
 «30» 08 2024 г.



Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год в подготовительной к школе группе №4

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15 – 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25- 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Двигательная пауза , самостоятельная деятельность
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.15 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность понедельник - четверг
16.00 – 16.20	Совместная деятельность
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30- 16.40	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.40-16.50	Ужин
16.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей
17.00-17.10	Подготовка к прогулке
17.10 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей: уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
« 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Б.Видагина
Приказ № 63-00
« 30 » 08 2024 г.



Режим дня холодный (период) на 2024-2025 учебный год в старшей группе №5

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15 – 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.25	Организованная образовательная деятельность
09.25 – 09.35	Двигательная пауза, совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
09.35 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 10.25	Совместная деятельность
10.25 – 10.35	Подготовка к прогулке
10.35 – 11.55	Прогулка
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.55	Занятия вторник, среда, четверг, пятница;
15.55 – 16.15	Совместная деятельность
16.15 – 16.25	Вечерний круг
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.35 – 16.50	Ужин
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
« 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Е.Вилягина
Приказ № 63-09
« 30 » 08 2024 г.

**Режим дня холодный (период) на 2024-2025 учебный год
в старшей группе №6**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15– 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25 --08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.25	Организованная образовательная деятельность
09.25 – 09.35	Двигательная пауза, совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
09.35 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.25	Совместная деятельность
10.25 – 10.35	Подготовка к прогулке
10.35 – 11.55	Прогулка
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30-15.55	Занятия вторник, четверг, пятница : совместная деятельность понедельник, среда
15.55-16.15	Совместная деятельность
16.15-16.25	Вечерний круг
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.35 – 16.50	Ужин
16.50- 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на

«УТВЕРЖДАЮ»

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
от « 29 » 08 2024 г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г.Стерлитамак РБ
/И.Е.Видягина/
Приказ № 63-00
от « 30 » 08 2024 г.



Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год в средней группе №7

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.08 – 08.30	Утренний круг
08.30 – 08.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.40 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.20 – 09.30	Двигательная пауза :
09.30 – 09.50	Совместная деятельность
10.00-10.20	Развивающие образовательные ситуации
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.40	Прогулка
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50 – 12.05	Обед
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.15 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Вечерний круг
15.50 – 16.30	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.40-16.55	Ужин
16.55-17.05	Самостоятельная деятельность детей
17.05 – 17.15	Подготовка к прогулке
17.15 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей: уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 29 / 08
« 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Е. Видягина
Приказ № 63 / 08
« 30 » 08 2024 г.



Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год в младшей группе №8

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр.. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15– 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.15 – 09.30	Двигательная пауза
09.30 – 09.45	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.45 – 09.55	Самостоятельная деятельность детей
09.55 – 10.05	Подготовка к прогулке
10.05 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.40 – 11.55	Обед
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.05 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.35	Самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.20	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей
16.20 - 16.30	Вечерний круг
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.40 – 16.55	Ужин
16.55 – 17.10	Самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
« 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
Стерлитамак РБ
И.Е. Видягина
Приказ № 63-08
« 30 » 08 2024 г.

**Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год
в подготовительной к школе группе №9**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15 – 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25- 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Двигательная пауза , самостоятельная деятельность
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.15 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность понедельник - четверг
16.00 – 16.20	Совместная деятельность
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30- 16.40	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.40-16.50	Ужин
16.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей
17.00-17.10	Подготовка к прогулке
17.10 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 «29» 08 2024 г.

«Утверждаю»
 заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 И.Е.Вилягина
 Приказ № 63-09
 «30» 08 2024 г.



Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год в старшей группе №10

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.25	Организованная образовательная деятельность:
09.25- 09.35	Двигательная пауза
09.35 – 10.00	Образовательная деятельность , вторник. Пятница 10.00
09.50 – 10.10	Совместная деятельность:
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.25	Обед
12.25– 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30-15.55	Совместная деятельность , понедельник, вторник, четверг занятия
15.55 – 16.05	Вечерний круг
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность
16.30– 16.40	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.40 – 16.55	Ужин
16..55 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке
17.25 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 « 29 » 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 И.Е.Вилягина
 Приказ № 63-08
 « 30 » 08 2024 г.

Режим дня холодный (период) на 2024-2025 учебный год в старшей группе №11

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.15– 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25 --08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.25	Организованная образовательная деятельность
09.25 – 09.35	Двигательная пауза, совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
09.35 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.25	Совместная деятельность
10.25 – 10.35	Подготовка к прогулке
10.35 – 11.55	Прогулка
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30-15.55	Занятия понедельник, вторник, среда, четверг; пятница - совместная деятельность
15.55-16.15	Совместная деятельность
16.15-16.25	Вечерний круг
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры: подготовка к ужину
16.35 – 16.50	Ужин
16.50- 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 «29» 08 2024 г.

«Утверждаю»
 заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 И.Е. Видягина
 Приказ № 63-09
 «30» 08 2024 г.



Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год в подготовительной группе №12

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр., Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.15	Утренний круг
08.10 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 - 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.10	Образовательная деятельность / понедельник, пятница/, вторник, среда, четверг
10.00-10.30	
10.10 – 10.30	Самостоятельная деятельность
10.35 – 10.45	Подготовка к прогулке
10.45 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность понедельник,
15.30 – 16.00	Совместная деятельность кроме понедельника
16.00 – 16.10	Вечерний круг
16.10-16.30	Самостоятельная деятельность
16.30– 16.40	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.40-16.50	Ужин
16.50- 17.05	Самостоятельная деятельность детей
17.05 – 17.10	Подготовка к прогулке
17.10 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.